

## 1<sup>er</sup> ATELIER : 2H30

### Accueil

#### 1. Mon logement et mes difficultés

Présentation de la formation et des organisateurs

Echange/débat sur :

- Les attentes des candidats
- Les difficultés rencontrées au sein du logement
- Les solutions en termes d'aides techniques et d'aménagements de logement envisagés
- Les solutions mises en place à domicile

#### 2. L'habitat durable

(sous forme de jeu)

- Les accidents domestiques
- Le lien entre l'habitat et la santé
- Le logement sain et bien entretenu
- Les économies d'énergie, échanges, prise de conscience sur la précarité énergétique, conséquences et causes

## 2<sup>ème</sup> ATELIER : 2H30

### L'aménagement de logement

Présentation via Power point

Informations sur les aménagements de logements possibles, le coût des aménagements, les financements envisageables et comment se faire accompagner

## 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> ATELIER : (sur une journée de 5h00)

### Compenser les difficultés liées à l'âge et maintien de l'autonomie à domicile

Quelles aides techniques pour faciliter le quotidien ? Essais de matériel  
Conseils en gestuelle dans les activités de la vie quotidienne

Mises en situation sur le déroulement d'une journée : Le repos, les toilettes, la toilette, l'habillage/le déshabillage, le repas, l'entretien du logement, les déplacements intérieurs, l'accès au logement