

# JUIN 2023



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1er	X 2	3	4
5	6	7	X 8	9	10	11
12	X 13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	X 23	24	25
26	27	28	29	30		

★ l'accueil des personnes aidées est possible pendant l'activité sur demande

€ Participation financière

X Permanence annulée (9h30-12h00)

**Nos contacts :**

Equipe de la Maison de CoT'aidants : 03.28.62.88.46

maisoncotaidants@apahm-asso.fr

www.apahm.com



**NOS PERMANENCES CHEZ NOS PARTENAIRES :**

- **Lundi :** | 21, rue René Char à Tétéghem (Institut Vancauwenberghe)
- **Mardi :** Parc d'activités de l'étoile, rue Galilée à Grande-Synthe (Papillons Blancs de Dunkerque)
- **Mercredi :** Rue du lieutenant Boyau à Gravelines (AFEJI)
- **Jeudi :** Semaine paire : 6, Rue de Furnes à Dunkerque (ASSAD)  
Semaine impaire : 32, Quai des hollandais à Dunkerque (ADAR)
- **Vendredi :** ZAC de la Croix Rouge, RD I10 Rue du Millenium à SOCX (APAHM)

Mes notes du mois

## Soutien

13

Café des aidants " Les limites dans la relation d'aide"  
de 14h à 15h30 à la maison de quartier du Courghain à Grande synthe

## Loisirs partagés

3

Pique-Nique et détente au lac de Tétéghem de 10h à 14h30 marche autour du Lac Rdv à 10 heures sur le parking du Lac rue de la 32 ème division d'infanterie 59229 TETEGHEM COUDEKERQUE-VILLAGE ( prévoir votre repas)

16 JUN

Publipostage de 14h à 15h30 à Socx rue du Millénium ZAC de la croix rouge

24

25 JUN

Festival " La Bonne Aventure ( reservation anticipée + prévoir son repas)

27

projet Nature et Handicap de 13h30 à 16h00 dans les dunes du perroquet le lieu de rendez-vous vous sera communiqué sur le site soutenir les aidants (les dunes ne sont pas adaptées pour les personnes à mobilité réduite)

## Répit

9

Marche entre aidants avec Fany de 10h à 11h sur la digue RDV au poste de secours du grand pavois rue de la licome pour 9h55

19

Séances individuelles de Réflexologie plantaire avec Marie Albane séance à : 14h , 15h puis à 16h au SAFRAN 21, rue René Char à Tétéghem 5 euros/personne € ★

30

sortie restaurant entre aidants avec Fany au Petit BROUCK à BROUCKERQUE de 12h à 14h30 vous aurez plus d'informations sur soutenir les aidants 10 euros/personnes €

## Information

5

Echange autour des orientations scolaire et médico sociales des enfants en situation de handicap. Rdv à 13h45 21 rue René Char à Tétéghem

27

Qu'est ce que de " L'accueil Familial" (: accueil pour des adultes) de 14h à 16h au siège des papillons Blancs de Grande-Synthe Parc d'activité de l'étoile



# MAISON DE COT' AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap



- 13/06: Café des aidants "Les limites dans la relation d'aide" Grande Synthe de 14h à 15h30

- 03/06: Pique-Nique au lac de Tétéghem de 10h à 14h30
- 16/06: Publipostage de 14h à 15h30 à Socx
- 24 et 25/06 : Festival "La bonne aventure" Dunkerque
- 27/06 : Projet Nature et Handicap : Dune du perroquet à Bray Dunes de 13h30 à 16h

Soutien Aidants

Loisirs Partagés Aidants/aidés

Répit Aidants

Information Aidants

- 09/06: Marche entre aidants avec Fany de 10h à 11h sur la digue
- 19/06: Séances individuelles de réflexologie plantaire avec Marie Albane de 14h à 17h à TETEGHEM  
- 30/06: restaurant à BROUCKERQUE de 12h à 14h30 

- 5/06: Echange autour des orientations scolaires et médico sociales des enfants en situation de handicap à Tétéghem de 13h45 à 16h15
- 27/06: Présentation de l'Accueil familial de 14h à 16h au Papillons Blancs de Grande-Synthe



Inscription sur [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr), mail ou téléphone

\*PA = Personne âgée / PH : Personne en situation de Handicap

Participation financière 

Accueil des personnes aidées est possible pendant l'activité sur demande 

