

- Par téléphone :  
Du **Lundi au Vendredi**  
de 9h00 à 18h00 en continu

 **07.86.03.05.97**

- **Nous vous accueillons (sur RDV) :**  
Le **Lundi** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00  
et le **jeudi** de 14h00 à 17h00

**Bureau d'accueil ABEDOM**  
99 Boulevard Jean-Baptiste Tristram  
59495 Leffrinckoucke  
(Local Adapt'Aqua - Anciennement «Pacher»)

- **votre référent ABEDOM se déplace  
chez vous sur simple demande :**  
le **mardi, mercredi, vendredi**  
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00  
le **jeudi matin** de 9h00 à 12h00.



## DELPHINE CARTON

Fondatrice

« Intervenant Social de formation, je me suis enrichie de cinq années d'expérience auprès de personnes âgées, dépendantes, ou en situation de Handicap.

En Avril 2021, je me suis lancée dans la création de mon propre service d'aide à domicile, afin de mettre mon savoir-faire et mon savoir-être à disposition de toute personne ayant besoin d'aide à domicile.

De nature Bienveillante, à l'Ecoute et Empathique, j'accorde une grande importance au lien social et place l'humain au cœur de mon activité.

Au plaisir de vous rencontrer !

Bien à vous. »



# ABEDOM

SERVICES D'AIDE À DOMICILE

**LA PROXIMITÉ À VOTRE SERVICE !**



[www.abedom.fr](http://www.abedom.fr)



 **07.86.03.05.97**



## AIDE À LA PERSONNE

L'auxiliaire de vie assiste la personne en perte d'autonomie durable ou passagère dans les actes essentiels de la vie courante.

- L'entretien du logement et du linge
- L'aide au lever / coucher
- L'aide à la toilette
- L'aide à l'habillage
- L'aide aux courses
- La préparation des repas
- La prise des repas



## AIDE MÉNAGÈRE

L'intervenant(e) réalise au domicile de particuliers des activités ménagères directement liées à l'entretien de la maison.

- Tâches ménagères
- Nettoyage
- Entretien du linge
- Repassage
- Rangement...



## POURQUOI ABE DOM ?

**Du premier contact au déroulement des interventions à votre domicile, ABE DOM s'occupe de tout !**

• **Le savoir-faire :**  
Nos intervenant(e)s sont expérimentés, qualifiés et formés à leur métier.

• **Le savoir-être :**  
Faisant preuve de bienveillance, d'écoute et d'empathie, nos intervenant(e)s établissent, cultivent et développent le lien social entre vous et eux.

• **La proximité et l'efficacité :**  
Un service proche de vous, de vos attentes, de vos besoins.



### ZONE D'INTERVENTION :

Dunkerque - Malo-les-bains  
Leffrinckoucke - Rosendaël - Tétéghem



## ACCOMPAGNEMENT

L'auxiliaire de vie accompagne la personne en perte d'autonomie durable dans ses déplacements, véhiculés ou non, à l'extérieur de son domicile

- Promenades
- Aide à la mobilité
- Courses
- Rendez-vous médicaux
- Sorties
- Loisirs
- Maintient de la vie sociale
- Soutien à domicile



## ASSISTANCE ADMINISTRATIVE

Rédiger des courriers, traiter des documents, obtenir un remboursement, faire valoir vos droits, trier, archiver... L'assistance administrative est particulièrement utile auprès des personnes fragiles ou désocialisées.

- Aide à la rédaction de courrier / documents
- Méthodologie et classement
- Archivage de documents
- Aide aux procédures administratives (abonnement, résiliation, changement de fournisseur...)